

Halogenlampor

Halogenlampor är till skillnad från vanliga glödlampor fyllda med halogen, vilket ger mer ljus, upp till 30% lägre energiförbrukning och dubbelt så lång livslängd som glödlampan. Kombinationen av detta gör halogenlampan till ett mer miljövänligt och ekonomiskt alternativ.

Energisparlampor och (kompakt)lysrör

Energisparlampor och (kompakt)lysrör förbrukar upp till 80% mindre energi än glödlampor och håller upp till 20 gånger längre. Det är en stor vinst för miljön under hela livscykeln tack vare minskad energiförbrukning och minskat avfall. Energisparlampor innehåller en liten mängd kvicksilver och ska därför lämnas för återvinning när de förbrukats.

LED

LED står för Light Emitting Diode. LED har mycket låg energiförbrukning, utvecklar lite värme, är stötsäker och har en livslängd på upp till 50 000 timmar. En LED kan till skillnad från andra ljuskällor skifta färg vid olika tillverkningsserier.

Förklaringar ljusbegrepp

Watt (W) är ett mått på energiförbrukningen men ger ingen upplysning om hur mycket ljus ljuskällan avger. En 100 Watts glödlampa och en 20 Watts energisparlampa avger ungefär lika mycket ljus, men förbrukar olika mängd energi.

Lumen (lm) är ljusstyrkan på rundstrålande ljuskällor men anger inte hur mycket energi den förbrukar.

Candela (cd) är ljusstyrkan på ljuskällor med riktat ljus men anger inte hur mycket energi den förbrukar.

Kelvin (K) anger vilken färg ljuset har. Vid lägre värde ger ljuskällan ett varmare gultonat ljus, och vid högre värde ger den ett kallare blåtonat ljus.

Färgåtergivning (Ra) är ett färgåtergivningsindex som anger hur bra färger återges i ljuskällans sken. Ra index på 100 är den optimala färgåtergivningen. För att få en bra återgivning eftersträvas ett värde på över 80 Ra.

Lux är enheten för belysningsstyrka, det vill säga hur mycket ljus som faller in på en belyst yta. Belysningsstyrkan 1 lux uppstår när ett ljusflöde på 1 lumen fördelas jämnt över en yta på 1 kvadratmeter.

Färgåtergivning (Ra) exempel	Ljutfärg (K) exempel	Färgkod exempel
Glödlampa 100 Ra Halogenlampa 100 Ra Fullfärgslysrör 85 Ra Enkelfärgslysrör 52 Ra Kvicksilverlampa 50 Ra	2500K Komfortljus 2700K Glödljus 3000K Varmvit 4000K Kallvit 6000K Dagsljus	<div style="text-align: center;"> 825 8 = Ra värde över 80 25 = 2500K </div>

Så här ersätter du dina gamla glödlampor

Lumen	Glödlampa	Halogenlampa (klar), dimbar	Kompaktlysrör, lågenergilampa	LED-lampa
220-250 lm	25W	20W	5-6W	3-5W
410-470 lm	40W	30W	9W	7-9W
700-810 lm	60W	46W	14W	10-14W
900-1055 lm	75W	57W	17-18W	13-16W

Titta efter lumen, inte watt För att enklast hitta en ersättare till dina gamla glödlampor ska du jämföra lumen och inte watt. Lumentalet anger ljusstyrkan och watt-talet anger endast elförbrukningen.